

# Spelregels

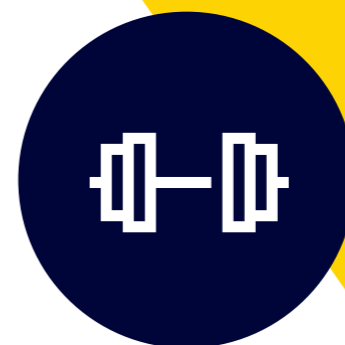
Niks is zo lekker als sporten in de fitnessruimte. Als echte Rotterdammers doen we dat wel met een stel regels. Want zo blijft deze fitnessruimte schoon, veilig en een prettige omgeving voor iedereen.



Samen houden we de fitnessruimte schoon. Train daarom op sportschoenen die je alleen binnen gebruikt.



Tijdens de training maak je gebruik van een handdoek en maak je het door jou gebruikte apparaat en/of materiaal schoon met de beschikbare schoonmaakmiddelen.



Voorkom struikelsituaties door gewichten en dumbbells terug te leggen in de rekken.



Het is alleen toegestaan om sport gerelateerde consumpties te nuttigen. Je kunt ook gebruik maken van ons watertappunt



Het gebruik maken van de fitnessapparatuur is geheel op eigen verantwoordelijkheid. Sportbedrijf Rotterdam is niet aansprakelijk voor opgelopen letsel gedurende het verblijf, dan wel voor schade aan- of diefstal/verlies van je eigendommen veroorzaakt door anderen.



Schade toegebracht aan de fitnessruimte, inclusief (sport) materialen en (sport)toestellen wordt op de veroorzaker verhaald.



Wanneer je gebruik wilt maken van de sportfaciliteiten, moet je een toegangspas ophalen bij de receptie van het Zwemcentrum. Je moet altijd met minimaal twee personen tegelijk trainen.



Bagage en waardevolle spullen kun je opbergen in de daarvoor beschikbare lockers bij de ingang.



Wanneer je de laatste bezoeker bent, zorg dan bij het weggaan, dat je de lichten uit doet.

**Oprisser nodig? De fitnessruimte heeft geen eigen toilet- en douchefaciliteit. Hiervoor kun je wel gebruik maken van de faciliteiten in het zwembad van het Zwemcentrum.**

**Eigen muziek meenemen? Dat kan! Je kunt dit aansluiten op de geluidsinstallatie.**

**Check de openingstijden van de fitnessruimte bij de receptie van het Zwemcentrum.**

**Veel plezier met trainen!**